

件

动	时
起 床	6: 00
早 操	6: 10
早 饭	7: 00
预 备	7: 45
第一节	8: 00--8: 45
第二节	8: 55--9: 40
第三节	10: 10--10: 55
第四节	11: 05--11: 50
第五节	15: 00--15: 45
第六节	15: 55--16: 40
第七节	17: 10--17: 55
第八节	18: 05--18: 50
第九节	20: 00--20: 45
第十节	20: 55--21: 40
熄 灯	23: 00

政办公时

上午: 8: 00 -- 12: 00

下午: 15: 00 -- 19: 00

18: 30 -- 19: 00 为打扫卫生时间